



# FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983

affiliata



International  
Powerlifting  
Federation



European  
Powerlifting  
Federation

## Ranking 2010 Maschile Squat Cat 3 Lift

Po	Atleta	Peso	Catetà	Squat	Wilks	Gara	Luogo	Data	Record	Società
<b>-56</b>										
1	Giummarra Franco	55,1	Master 3	203,0	187,7750	Coppa Italia	Taneto	Ottobre	R I M3	Forma Club Monza
2	Rosso Stefano	54,9	Senior	160,0	148,5280	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Se At Pe Roma
<b>-60</b>										
1	Imbalzano Paolo	57,3	Senior	190,0	169,1760	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Asd Ancona
2	Tarchi Daniele	57,6	Senior	172,5	152,8178	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Power Club Terni
3	Santini Marco	59,6	Raw	145,0	124,4245	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Asd Ancona
<b>-67,5</b>										
1	Pisasale Salvatore	66,2	Senior	220,0	172,3040	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Glasspo
2	Puddu Giampiero	67,2	Senior	205,0	158,6290	W. E. C	Hamm	Settembre		Semiramide Olbia
3	Zaino Andrea	66,5	Raw	195,0	152,1780	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Asd Brescia
4	Romano Valerio	67,4	Senior	190,0	146,6610	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Joy Powerlifting
5	Parlascino Matteo	66,9	Senior	185,0	143,6710	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Power Club Terni
6	Fusco Piero	64,9	Subjunior	175,0	139,3350	Coppa Italia	Taneto	Ottobre	R I Sj	Barbarian's Parma
7	Sirtori Simone	66,3	Raw	175,0	136,9025	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Forma Club Monza
8	Signani Nicola	63,5	Senior	145,0	117,6095	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Asd Cocoon Ferrara
9	Magi Riccardo	65,1	Raw	140,0	111,1880	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Asd Ancona
10	Cenacchi Luca	65,9	Master 1	130,0	102,2060	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Joy Powerlifting
11	Pitta Emanuele	65,6	Subjunior	115,0	90,7465	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Joy Powerlifting
12	Petrongari Paolo	63,0	Master 1	110,0	89,8260	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Spartak Rieti
13	Giacco Francesco	67,4	Subjunior	110,0	84,9090	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Glasspo Milano
14	Kranti Kumar	64,4	Subjunior	85,0	68,1190	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Power Club Terni
<b>-75</b>										
1	Morresi Cristiano	71,2	Senior	242,5	179,4015	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Asd Ancona
2	Costanzi Lanno	74,0	Master 1	242,5	174,4303	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Power Clu Terni
3	Calandra Roberto	74,2	Senior	235,0	168,7065	W. E. C	Hamm	Settembre		Barbarian's Parma
4	Zampa Stefano	75,0	Senior	235,0	167,4610	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Forma Club Monza
5	Palmisano Francisco	74,7	Senior	220,0	157,2120	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Forma Club Monza
6	Kumar Sukhwinder	67,6	Senior	212,5	163,6463	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Asd Brescia
7	Zanetti Sergio	74,4	Master 3	210,0	150,4860	Mondiali Master	Pilsen	Settembre		Body Planet Trento



# FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983

affiliata



International  
Powerlifting  
Federation



European  
Powerlifting  
Federation

## Ranking 2010 Maschile Squat Cat 3 Lift

Po	Atleta	Peso	Catetà	Squat	Wilks	Gara	Luogo	Data	Record	Società
8	Campoli Paolo	70,6	Senior	200,0	148,9000	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Barbarian's Parma
9	Pregnotato Federico	72,1	Subjunior	200,0	146,6000	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Se At Pe Roma
10	Nadotti Fabio	74,9	Junior	200,0	142,6400	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Barbarian's Parma
11	Pomarico Daniele	70,3	Senior	195,0	145,6455	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Forma Club Monza
12	Carniel Simone	73,6	Junior	185,0	133,5885	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
13	Corradini Lorenzo	68,6	Senior	180,0	137,0160	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
14	Malegori Roberto	68,9	Junior	180,0	136,5480	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Forma Club Monza
15	Matarrese Antonio	72,2	Junior	180,0	131,7960	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Power Club Terni
16	Cocchi Cristian	74,2	Raw	180,0	129,2220	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Brunazzi R. Emilia
17	Cosmai Mauro	75,0	Senior	180,0	128,2680	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Sodus Clan Solaro
18	Parolini Andrea	72,1	Junior	170,0	124,6100	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Forma Club Monza
19	Germano Giuseppe	72,5	Junior	170,0	124,1000	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
20	Buccioni Massimiliano	74,5	Senior	170,0	121,7030	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Power Club Terni
21	De Giovanni Nicolò	69,7	Junior	165,0	124,0635	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Glasspo Milano
22	Sala Lorenzo	74,9	Junior	165,0	117,6780	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Barbarian's Parma
23	Carcano Mauro	71,6	Raw	147,5	108,6633	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Glasspo Milano
24	Tagliasacchi	70,5	Raw	145,0	108,0685	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
25	Favero Dario	71,9	Raw	145,0	106,5025	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
26	Pantaleoni Fabio	73,6	Senior	145,0	104,7045	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Barbarian's Parma
27	Colombo Andrea	73,9	Raw	145,0	104,4000	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
28	Caratelli Emanuele	71,0	Raw	142,5	105,6495	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
29	Millul Marco	72,7	Raw	140,0	101,9900	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Power Club Ponsacco
30	Fiumanò Francesco	68,7	Raw	135,0	102,6405	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Se At Pe Roma
31	Sassi Alessandro	72,6	Raw	135,0	98,4555	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Power Club Terni
32	Spizzo Marco	69,0	Raw	130,0	98,5140	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
33	Vitale Domenico	72,7	Raw	130,0	94,7050	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
34	Angeloni Imerio	72,5	Raw	120,0	87,6000	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Se At Pe Roma
35	Poluzzi Maurizio	72,0	Subjunior	105,0	77,0385	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Joy Powerlifting
36	Zannini Simone	74,7	Senior	100,0	71,4600	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Forma Club Monza
37	Madeddu Danilo	74,6	Senior	50,0	35,7600	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Semiramide



# FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983

affiliata



International  
Powerlifting  
Federation



European  
Powerlifting  
Federation

## Ranking 2010 Maschile Squat Cat 3 Lift

Po	Atleta	Peso	Catetà	Squat	Wilks	Gara	Luogo	Data	Record	Società
<b>-82,5</b>										
1	Corsi Leonardo	81,0	Senior	280,0	189,6720	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Power Club Terni
2	Bertolini Alan	81,6	Senior	257,5	173,6580	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Barbarian's Parma
3	Rollo Riccardo	81,6	Senior	235,0	158,4840	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
4	Treviso Valerio	82,0	Senior	230,0	154,6520	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Lazio Powerlifting
54	D' Abundo Giuseppe	80,8	Senior	225,0	152,6625	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Roma Natural
6	Manca Giuseppe	79,4	Junior	220,0	150,9200	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Semiramide Olbia
7	Ahmed Ali Omar	79,1	Senior	210,0	144,3960	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Se At Pe Roma
8	Tozza Giuseppe	79,1	Senior	180,0	123,7680	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Dark Side Cuneo
9	Finocchiaro Damiano	80,4	Raw	177,5	120,8065	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
10	Tortora Vincenzo	82,5	Raw	175,0	117,2325	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Asd Campobasso
11	Falzoì Fabio	76,2	Raw	165,0	116,2920	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
12	Tricoli Fabio	77,3	Raw	160,0	111,6960	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
13	Dealbi Davide	80,8	Raw	155,0	105,1675	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Glasspo Milano
14	Sebben Diego	78,7	Subjunior	150,5	103,8300	Coppa Italia	Taneto	Ottobre	R I S j	Forma Club Monza
15	Cetani Paolo	78,1	Raw	145,0	100,5285	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
16	Cellini Flavio	76,2	Raw	142,5	100,4340	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Lazio Powerlifting
17	Buzzichelli Carlo	79,8	Raw	140,0	95,7320	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
18	Mancini Alessio	79,6	Junior	135,0	92,4615	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Barbarian's Parma
19	Cocchetti Diego	75,5	Raw	130,0	92,2090	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Forma Club Monza
20	Benedetto Salvatore	77,6	Raw	130,0	90,5190	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
21	Calcagno Mattia	81,5	Raw	105,0	70,8645	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Forma Club Monza
<b>-90</b>										
1	Bettati Roberto	88,6	Master 1	270,0	173,7720	Mondiali Master	Pilsen	Settembre		Barbarian's Parma
2	Venuto Salvatore	83,5	Master 2	260,0	172,9260	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Forma Club Monza
3	Silvas Alessandro	87,2	Senior	260,0	168,7660	W. E. C	Hamm	Settembre		Semiramide Olbia
41	Bianchi Marco	82,7	Junior	240,0	160,5360	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Barbarian's Parma
5	Vignale Simone	84,2	Junior	237,5	157,2013	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Power Ponsacco
6	Gangarossa Gabriele	83,0	Senior	235,0	156,8625	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Barbarian's Parma
7	Rossi Sandro	89,1	Master 2	235,0	150,7995	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Lazio Powerlifting



# FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983

affiliata



International  
Powerlifting  
Federation



European  
Powerlifting  
Federation

## Ranking 2010 Maschile Squat Cat 3 Lift

Po	Atleta	Peso	Catetà	Squat	Wilks	Gara	Luogo	Data	Record	Società
8	Mondo Andrea	88,5	Senior	230,0	148,1200	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
9	Di Pilla L. Damiano	83,6	Senior	225,0	149,5575	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Se At Pe Roma
10	Baccaglini Gabriele	86,8	Raw	220,0	143,1540	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Se At Pe Roma
11	Pomarico Gianluca	89,3	Junior	220,0	141,0200	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Forma Club Monza
12	Erba Giovanni	89,7	Junior	220,0	140,6900	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Semiramide Olbia
13	Barattoni Alex	86,1	Senior	215,0	140,5240	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
14	De Carli Carlo	86,3	Master 2	210,0	137,0880	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Body Planet Trento
15	Famà Carmelo	83,1	Junior	205,0	136,7350	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
16	Natale Giancarlo	85,0	Senior	205,0	134,9515	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Forma Club Monza
17	Morese Francesco	83,7	Raw	200,0	132,8400	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Gyn Tonic Latina
18	Morese Francesco	83,7	Raw	200,0	132,8400	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Gyn Tonic Latina
19	Rubessi Simone	86,1	Raw	192,5	125,8180	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Asd Brescia
20	Rigoni Marco	88,3	Junior	190,0	122,4930	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Power Club Terni
21	Morganti Marco	85,2	Raw	185,0	121,6375	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Iron Man Crespina
22	Frassinetti Gabriele	89,5	Senior	185,0	118,4370	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Popeye Livorno
23	Portugalli Claudio	86,2	Master 2	170,0	111,0440	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Forma Club Monza
24	Gallace Pasquale	88,7	Raw	170,0	109,3440	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Forma Club Monza
25	Bincoletto Samuele	89,0	Raw	165,0	105,9465	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Semiramide Olbia
26	Ghirarduzzi	86,7	Raw	150,0	97,6650	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
<b>-100</b>										
1	D' Ovidio Claudio	99,0	Master 1	360,0	219,9960	Italiani Assoluti	Terni	Aprile	R I & M1	Lazio Powerlifting
2	Voso Cristian	99,1	Senior	320,0	195,4560	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Forma Club Monza
3	Sanges Gino	99,9	Master 1	300,0	182,6400	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Forma Club Monza
4	Crisafi Silvio	100,0	Senior	300,0	182,5800	Coppa Italia	Taneto	Ottobre	R I	Power Club Terni
5	De Giampietro Michele	95,0	Master 1	265,0	164,8300	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Body Planet Trento
6	Barozzi Claudio	92,6	Master 1	240,0	151,0800	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Asd Brescia
7	Vaccaro Valerio	97,7	Senior	240,0	147,4560	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Lazio Powerlifting
8	Baral Matteo	95,9	Raw	235,0	145,5590	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Glasspo Milano
9	Balma Stefano	92,6	Junior	230,0	144,7850	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
10	Grossi Simone	98,6	Senior	225,0	137,7225	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Asd Ancona



# FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983

affiliata



International  
Powerlifting  
Federation



European  
Powerlifting  
Federation

## Ranking 2010 Maschile Squat Cat 3 Lift

Po	Atleta	Peso	Catetà	Squat	Wilks	Gara	Luogo	Data	Record	Società
11	Fulvi Fabiano	93,1	Master 1	220,0	138,1380	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Joy Powerlifting
12	Frassinetti Antonio	94,6	Senior	210,0	130,8720	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Popeye Livorno
13	Giambrone Fabio	97,0	Raw	180,0	110,9340	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Sudus Clan Solaro
<b>-110</b>										
1	Bomboletti Enrico	109,7	Master 1	320,0	188,4800	Coppa Italia	Taneto	Ottobre	R I M 1	Lazio Powerlifting
2	Pelizza Francesco	109,5	Senior	285,0	167,9505	W. E. C.	Hamm	Settembre		Barbarian's Parma
3	Liuzzi Piero	107,8	Junior	260,0	153,9980	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Glasspo Milano
4	Zangari Giuseppe	105,5	Senior	250,0	149,1500	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Dark Side Cuneo
5	Brivio Luigi	107,9	Senior	250,0	148,0250	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Forma Club Monza
6	Mastrostefano Jacopo	106,0	Senior	210,0	125,0760	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Se At Pe Roma
7	Iamonaco Alfredo	102,3	Master 1	200,0	120,6400	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Asd Campobasso
8	Sudano Francesco	104,2	Raw	200,0	119,8400	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Sudus Clan Solaro
9	Berto Luca	104,3	Raw	160,0	95,8400	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Glasspo Milano
10	Palazzese Giovanni	102,5	Raw	150,0	90,4200	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Power Club Terni
11	Amato Biagio	104,2	Senior	150,0	89,8800	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Bad Iron
<b>-125</b>										
1	Pellizzoni Francesco	112,4	Senior	330,0	192,9510	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Barbarian's Parma
2	Baldassarre Francesco	116,7	Raw	275,0	159,1700	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Lazio Powerlifting
3	Russo Antonio	112,0	Raw	250,0	146,3250	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Body Planet Trento
4	Monti Marco	124,6	Senior	250,0	142,5500	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
5	Di Martino Mattia	118,4	Junior	245,5	141,6044	Coppa Italia	Taneto	Ottobre	R I J	Lazio Powerlifting
6	Mazzucco Salvatore	113,0	Master 3	60,0	35,0340	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Asd Olimpo
<b>+125</b>										
1	Sgaramella Massimo	151,7	Senior	290,0	160,1960	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Power Club Terni
2	Pacione Mario	150,0	Raw	282,5	156,3073	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Roma Natural
3	Randazzo Claudio	130,0	Senior	250,0	141,4000	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Dark Side Cuneo



# FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983

affiliata



International  
Powerlifting  
Federation



European  
Powerlifting  
Federation

## Ranking 2010 Maschile Squat 3 Lift Età

Po	Atleta	Peso	Cat	Squat	Wilks	Gara	Luogo	Data	Record	Società
<b>Junior</b>										
1	Bianchi Marco	82,7	-90	240,0	160,5360	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Barbarian's Parma
2	Vignale Simone	84,2	-90	237,5	157,2013	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Power Ponsacco
3	Liuzzi Piero	107,8	-110	260,0	153,9980	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Glasspo Milano
4	Manca Giuseppe	79,4	-82,5	220,0	150,9200	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Semiramide Olbia
5	Balma Stefano	92,6	-100	230,0	144,7850	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
6	Nadotti Fabio	74,9	-75	200,0	142,6400	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Barbarian's Parma
7	Di Martino Mattia	118,4	-125	245,5	141,6044	Coppa Italia	Taneto	Ottobre	RIJ	Lazio Powerlifting
8	Pomarico Gianluca	89,3	-90	220,0	141,0200	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Forma Club Monza
9	Erba Giovanni	89,7	-90	220,0	140,6900	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Semiramide Olbia
10	Famà Carmelo	83,1	-90	205,0	136,7350	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
11	Malegori Roberto	68,9	-75	180,0	136,5480	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Forma Club Monza
12	Carniel Simone	73,6	-75	185,0	133,5885	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
13	Matarrese Antonio	72,2	-75	180,0	131,7960	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Power Club Terni
14	Parolini Andrea	72,1	-75	170,0	124,6100	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Forma Club Monza
15	Germano Giuseppe	72,5	-75	170,0	124,1000	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
16	De Giovanni Nicolò	69,7	-75	165,0	124,0635	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Glasspo Milano
17	Rigoni Marco	88,3	-90	190,0	122,4930	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Power Club Terni
18	Sala Lorenzo	74,9	-75	165,0	117,6780	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Barbarian's Parma
19	Mancini Alessio	79,6	-82,5	135,0	92,4615	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Barbarian's Parma
<b>Master 1</b>										
1	D' Ovidio Claudio	99,0	-100	360,0	219,9960	Italiani Assoluti	Terni	Aprile	RI & M1	Lazio Powerlifting
2	Bomboletti Enrico	109,7	-110	320,0	188,4800	Coppa Italia	Taneto	Ottobre	RI M1	Lazio Powerlifting
3	Sanges Gino	99,9	-100	300,0	182,6400	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Forma Club Monza
4	Costanzi Lanno	74,0	-75	242,5	174,4303	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Power Clu Terni
5	Bettati Roberto	88,6	-90	270,0	173,7720	Mondiali Master	Pilsen	Settembre		Barbarian's Parma
6	De Giampietro Michele	95,0	-100	265,0	164,8300	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Body Planet Trento
7	Barozzi Claudio	92,6	-100	240,0	151,0800	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Asd Brescia
8	Fulvi Fabiano	93,1	-100	220,0	138,1380	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Joy Powerlifting
9	Iamonaco Alfredo	102,3	-110	200,0	120,6400	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Asd Campobasso
10	Cenacchi Luca	65,9	-67,5	130,0	102,2060	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Joy Powerlifting
11	Petrongari Paolo	63,0	-67,5	110,0	89,8260	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Spartak Rieti



# FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983

affiliata



International  
Powerlifting  
Federation



European  
Powerlifting  
Federation

## Ranking 2010 Maschile Squat 3 Lift Età

Po	Atleta	Peso	Cat	Squat	Wilks	Gara	Luogo	Data	Record	Società
<b>Master 2</b>										
1	Venuto Salvatore	83,5	-90	260,0	172,9260	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Forma Club Monza
2	Rossi Sandro	89,1	-90	235,0	150,7995	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Lazio Powerlifting
3	De Carli Carlo	86,3	-90	210,0	137,0880	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Body Planet Trento
4	Portugalli Claudio	86,2	-90	170,0	111,0440	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Forma Club Monza
<b>Master 3</b>										
1	Giummarra Franco	55,1	-56	203,0	187,7750	Coppa Italia	Taneto	Ottobre	R I M3	Forma Club Monza
2	Zanetti Sergio	74,4	-75	210,0	150,4860	Mondiali Master	Pilsen	Settembre		Body Planet Trento
3	Mazzucco Salvatore	113,0	-125	60,0	35,0340	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Asd Olimpo
<b>Raw</b>										
1	Baldassarre Francesco	116,7	-125	275,0	159,1700	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Lazio Powerlifting
2	Pacione Mario	150,0	+125	282,5	156,3073	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Roma Natural
3	Zaino Andrea	66,5	-67,5	195,0	152,1780	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Asd Brescia
4	Russo Antonio	112,0	-125	250,0	146,3250	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Body Planet Trento
5	Baral Matteo	95,9	-100	235,0	145,5590	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Glasspo Milano
6	Baccaglini Gabriele	86,8	-90	220,0	143,1540	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Se At Pe Roma
7	Sirtori Simone	66,3	-67,5	175,0	136,9025	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Forma Club Monza
8	Morese Francesco	83,7	-90	200,0	132,8400	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Gyn Tonic Latina
9	Morese Francesco	83,7	-90	200,0	132,8400	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Gyn Tonic Latina
10	Cocchi Cristian	74,2	-75	180,0	129,2220	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Brunazzi R. Emilia
11	Rubessi Simone	86,1	-90	192,5	125,8180	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Asd Brescia
12	Santini Marco	59,6	-60	145,0	124,4245	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Asd Ancona
13	Morganti Marco	85,2	-90	185,0	121,6375	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Iron Man Crespina
14	Finocchiaro Damiano	80,4	-82,5	177,5	120,8065	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
15	Sudano Francesco	104,2	-110	200,0	119,8400	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Sudus Clan Solaro
16	Tortora Vincenzo	82,5	-82,5	175,0	117,2325	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Asd Campobasso
17	Falzoi Fabio	76,2	-82,5	165,0	116,2920	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
18	Tricomi Fabio	77,3	-82,5	160,0	111,6960	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
19	Magi Riccardo	65,1	-67,5	140,0	111,1880	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Asd Ancona
20	Giambrone Fabio	97,0	-100	180,0	110,9340	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Sudus Clan Solaro
21	Gallace Pasquale	88,7	-90	170,0	109,3440	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Forma Club Monza
22	Carcano Mauro	71,6	-75	147,5	108,6633	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Glasspo Milano



# FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983

affiliata



International  
Powerlifting  
Federation



European  
Powerlifting  
Federation

## Ranking 2010 Maschile Squat 3 Lift Età

Po	Atleta	Peso	Cat	Squat	Wilks	Gara	Luogo	Data	Record	Società
23	Tagliasacchi	70,5	-75	145,0	108,0685	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
24	Favero Dario	71,9	-75	145,0	106,5025	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
25	Bincoletto Samuele	89,0	-90	165,0	105,9465	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Semiramide Olbia
26	Caratelli Emanuele	71,0	-75	142,5	105,6495	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
27	Dealbi Davide	80,8	-82,5	155,0	105,1675	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Glasspo Milano
28	Colombo Andrea	73,9	-75	145,0	104,4000	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
29	Fiumanò Francesco	68,7	-75	135,0	102,6405	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Se At Pe Roma
30	Millul Marco	72,7	-75	140,0	101,9900	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Power Club Ponsacco
31	Cetani Paolo	78,1	-82,5	145,0	100,5285	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
32	Cellini Flavio	76,2	-82,5	142,5	100,4340	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Lazio Powerlifting
33	Spizzo Marco	69,0	-75	130,0	98,5140	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
34	Sassi Alessandro	72,6	-75	135,0	98,4555	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Power Club Terni
35	Ghirarduzzi	86,7	-90	150,0	97,6650	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
36	Berto Luca	104,3	-110	160,0	95,8400	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Glasspo Milano
37	Buzzichelli Carlo	79,8	-82,5	140,0	95,7320	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
38	Vitale Domenico	72,7	-75	130,0	94,7050	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
39	Cocchetti Diego	75,5	-82,5	130,0	92,2090	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Forma Club Monza
40	Benedetto Salvatore	77,6	-82,5	130,0	90,5190	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
41	Palazzese Giovanni	102,5	-110	150,0	90,4200	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Power Club Terni
42	Angeloni Imerio	72,5	-75	120,0	87,6000	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Se At Pe Roma
43	Calcagno Mattia	81,5	-82,5	105,0	70,8645	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Forma Club Monza
<b>Senior</b>										
1	Voso Cristian	99,1	-100	320,0	195,4560	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Forma Club Monza
2	Pellizzoni Francesco	112,4	-125	330,0	192,9510	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Barbarian's Parma
3	Corsi Leonardo	81,0	-82,5	280,0	189,6720	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Power Club Terni
4	Crisafi Silvio	100,0	-100	300,0	182,5800	Coppa Italia	Taneto	Ottobre	RI	Power Club Terni
5	Morresi Cristiano	71,2	-75	242,5	179,4015	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Asd Ancona
6	Bertolini Alan	81,6	-82,5	257,5	173,6580	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Barbarian's Parma
7	Pisasale Salvatore	66,2	-67,5	220,0	172,3040	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Glasspo
8	Imbalzano Paolo	57,3	-60	190,0	169,1760	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Asd Ancona
9	Silvas Alessandro	87,2	-90	260,0	168,7660	W. E. C	Hamm	Settembre		Semiramide Olbia
10	Calandra Roberto	74,2	-75	235,0	168,7065	W. E. C	Hamm	Settembre		Barbarian's Parma





# FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983

affiliata



International  
Powerlifting  
Federation



European  
Powerlifting  
Federation

## Ranking 2010 Maschile Squat 3 Lift Età

Po	Atleta	Peso	Cat	Squat	Wilks	Gara	Luogo	Data	Record	Società
11	Pelizza Francesco	109,5	-110	285,0	167,9505	W. E. C.	Hamm	Settembre		Barbarian's Parma
12	Zampa Stefano	75,0	-75	235,0	167,4610	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Forma Club Monza
13	Kumar Sukhwinder	67,6	-75	212,5	163,6463	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Asd Brescia
14	Sgaramella Massimo	151,7	+125	290,0	160,1960	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Power Club Terni
15	Puddu Giampiero	67,2	-67,5	205,0	158,6290	W. E. C.	Hamm	Settembre		Semiramide Olbia
16	Rollo Riccardo	81,6	-82,5	235,0	158,4840	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
17	Palmisano Francisco	74,7	-75	220,0	157,2120	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Forma Club Monza
18	Gangarossa Gabriele	83,0	-90	235,0	156,8625	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Barbarian's Parma
19	Treviso Valerio	82,0	-82,5	230,0	154,6520	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Lazio Powerlifting
20	Tarchi Daniele	57,6	-60	172,5	152,8178	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Power Club Terni
21	D' Abundo Giuseppe	80,8	-82,5	225,0	152,6625	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Roma Natural
22	Di Pilla L. Damiano	83,6	-90	225,0	149,5575	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Se At Pe Roma
23	Zangari Giuseppe	105,5	-110	250,0	149,1500	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Dark Side Cuneo
24	Campoli Paolo	70,6	-75	200,0	148,9000	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Barbarian's Parma
25	Rosso Stefano	54,9	-56	160,0	148,5280	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Se At Pe Roma
26	Mondo Andrea	88,5	-90	230,0	148,1200	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
27	Brivio Luigi	107,9	-110	250,0	148,0250	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Forma Club Monza
28	Vaccaro Valerio	97,7	-100	240,0	147,4560	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Lazio Powerlifting
29	Romano Valerio	67,4	-67,5	190,0	146,6610	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Joy Powerlifting
30	Pomarico Daniele	70,3	-75	195,0	145,6455	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Forma Club Monza
31	Ahmed Ali Omar	79,1	-82,5	210,0	144,3960	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Se At Pe Roma
32	Parlascino Matteo	66,9	-67,5	185,0	143,6710	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Power Club Terni
33	Monti Marco	124,6	-125	250,0	142,5500	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
34	Randazzo Claudio	130,0	+125	250,0	141,4000	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Dark Side Cuneo
35	Barattoni Alex	86,1	-90	215,0	140,5240	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
36	Grossi Simone	98,6	-100	225,0	137,7225	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Asd Ancona
37	Corradini Lorenzo	68,6	-75	180,0	137,0160	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
38	Natale Giancarlo	85,0	-90	205,0	134,9515	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Forma Club Monza
39	Frassinetti Antonio	94,6	-100	210,0	130,8720	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Popeye Livorno
40	Cosmai Mauro	75,0	-75	180,0	128,2680	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Sudus Clan Solaro
41	Mastrostefano Jacopo	106,0	-110	210,0	125,0760	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Se At Pe Roma
42	Tozza Giuseppe	79,1	-82,5	180,0	123,7680	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Dark Side Cuneo



# FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983

affiliata



International  
Powerlifting  
Federation



European  
Powerlifting  
Federation

## Ranking 2010 Maschile Squat 3 Lift Età

Po	Atleta	Peso	Cat	Squat	Wilks	Gara	Luogo	Data	Record	Società
43	Buccioni Massimiliano	74,5	-75	170,0	121,7030	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Power Club Terni
44	Frassinetti Gabriele	89,5	-90	185,0	118,4370	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Popeye Livorno
45	Signani Nicola	63,5	-67,5	145,0	117,6095	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Asd Cocoon Ferrara
46	Pantaleoni Fabio	73,6	-75	145,0	104,7045	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Barbarian's Parma
47	Amato Biagio	104,2	-110	150,0	89,8800	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Bad Iron
48	Zannini Simone	74,7	-75	100,0	71,4600	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Forma Club Monza
49	Madeddu Danilo	74,6	-75	50,0	35,7600	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Semiramide
<b>Subjunior</b>										
1	Pregolato Federico	72,1	-75	200,0	146,6000	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Se At Pe Roma
2	Fusco Piero	64,9	-67,5	175,0	139,3350	Coppa Italia	Taneto	Ottobre	R I Sj	Barbarian's Parma
3	Sebben Diego	78,7	-82,5	150,5	103,8300	Coppa Italia	Taneto	Ottobre	R I Sj	Forma Club Monza
4	Pitta Emanuele	65,6	-67,5	115,0	90,7465	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Joy Powerlifting
5	Giacco Francesco	67,4	-67,5	110,0	84,9090	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Glasspo Milano
6	Poluzzi Maurizio	72,0	-75	105,0	77,0385	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Joy Powerlifting
7	Kranti Kumar	64,4	-67,5	85,0	68,1190	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Power Club Terni



# FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983

affiliata



International  
Powerlifting  
Federation



European  
Powerlifting  
Federation

## Ranking 2010 Maschile Squat Assoluto

Po	Atleta	Peso	Cat	Cat Età	Squat	Wilks	Gara	Luogo	Data	Record	Società
1	D' Ovidio Claudio	99,0	-100	Master 1	360,0	219,9960	Italiani Assoluti	Terni	Aprile	R I & M1	Lazio Powerlifting
3	Voso Cristian	99,1	-100	Senior	320,0	195,4560	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Forma Club Monza
4	Pellizzoni Francesco	112,4	-125	Senior	330,0	192,9510	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Barbarian's Parma
5	Corsi Leonardo	81,0	-82,5	Senior	280,0	189,6720	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Power Club Terni
6	Bomboletti Enrico	109,7	-110	Master 1	320,0	188,4800	Coppa Italia	Taneto	Ottobre	R I M1	Lazio Powerlifting
7	Giummarra Franco	55,1	-56	Master 3	203,0	187,7750	Coppa Italia	Taneto	Ottobre	R I M3	Forma Club Monza
8	Sanges Gino	99,9	-100	Master 1	300,0	182,6400	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Forma Club Monza
9	Crisafi Silvio	100,0	-100	Senior	300,0	182,5800	Coppa Italia	Taneto	Ottobre	R I	Power Club Terni
10	Morresi Cristiano	71,2	-75	Senior	242,5	179,4015	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Asd Ancona
11	Costanzi Lanno	74,0	-75	Master 1	242,5	174,4303	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Power Clu Terni
12	Bettati Roberto	88,6	-90	Master 1	270,0	173,7720	Mondiali Master	Pilsen	Settembre		Barbarian's Parma
13	Bertolini Alan	81,6	-82,5	Senior	257,5	173,6580	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Barbarian's Parma
14	Venuto Salvatore	83,5	-90	Master 2	260,0	172,9260	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Forma Club Monza
15	Pisasale Salvatore	66,2	-67,5	Senior	220,0	172,3040	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Glasspo
16	Imbalzano Paolo	57,3	-60	Senior	190,0	169,1760	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Asd Ancona
17	Silvas Alessandro	87,2	-90	Senior	260,0	168,7660	W. E. C	Hamm	Settembre		Semiramide Olbia
18	Calandra Roberto	74,2	-75	Senior	235,0	168,7065	W. E. C	Hamm	Settembre		Barbarian's Parma
19	Pelizza Francesco	109,5	-110	Senior	285,0	167,9505	W. E. C.	Hamm	Settembre		Barbarian's Parma
20	Zampa Stefano	75,0	-75	Senior	235,0	167,4610	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Forma Club Monza
21	De Giampietro Michele	95,0	-100	Master 1	265,0	164,8300	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Body Planet Trento
22	Kumar Sukhwinder	67,6	-75	Senior	212,5	163,6463	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Asd Brescia
23	Bianchi Marco	82,7	-90	Junior	240,0	160,5360	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Barbarian's Parma
24	Sgaramella Massimo	151,7	+125	Senior	290,0	160,1960	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Power Club Terni
25	Baldassarre Francesco	116,7	-125	Raw	275,0	159,1700	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Lazio Powerlifting
26	Puddu Giampiero	67,2	-67,5	Senior	205,0	158,6290	W. E. C	Hamm	Settembre		Semiramide Olbia
27	Rollo Riccardo	81,6	-82,5	Senior	235,0	158,4840	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
28	Palmisano Francisco	74,7	-75	Senior	220,0	157,2120	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Forma Club Monza
29	Vignale Simone	84,2	-90	Junior	237,5	157,2013	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Power Ponsacco
30	Gangarossa Gabriele	83,0	-90	Senior	235,0	156,8625	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Barbarian's Parma
31	Pacione Mario	150,0	+125	Raw	282,5	156,3073	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Roma Natural



# FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983

affiliata



International Powerlifting Federation



European Powerlifting Federation

## Ranking 2010 Maschile Squat Assoluto

Po	Atleta	Peso	Cat	Cat Età	Squat	Wilks	Gara	Luogo	Data	Record	Società
32	Treviso Valerio	82,0	-82,5	Senior	230,0	154,6520	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Lazio Powerlifting
33	Liuzzi Piero	107,8	-110	Junior	260,0	153,9980	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Glasspo Milano
34	Tarchi Daniele	57,6	-60	Senior	172,5	152,8178	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Power Club Terni
35	D' Abundo Giuseppe	80,8	-82,5	Senior	225,0	152,6625	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Roma Natural
36	Zaino Andrea	66,5	-67,5	Raw	195,0	152,1780	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Asd Brescia
37	Barozzi Claudio	92,6	-100	Master 1	240,0	151,0800	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Asd Brescia
38	Manca Giuseppe	79,4	-82,5	Junior	220,0	150,9200	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Semiramide Olbia
39	Rossi Sandro	89,1	-90	Master 2	235,0	150,7995	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Lazio Powerlifting
40	Zanetti Sergio	74,4	-75	Master 3	210,0	150,4860	Mondiali Master	Pilsen	Settembre		Body Planet Trento
41	Di Pilla L. Damiano	83,6	-90	Senior	225,0	149,5575	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Se At Pe Roma
42	Zangari Giuseppe	105,5	-110	Senior	250,0	149,1500	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Dark Side Cuneo
43	Campoli Paolo	70,6	-75	Senior	200,0	148,9000	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Barbarian's Parma
44	Rosso Stefano	54,9	-56	Senior	160,0	148,5280	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Se At Pe Roma
45	Mondo Andrea	88,5	-90	Senior	230,0	148,1200	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
46	Brivio Luigi	107,9	-110	Senior	250,0	148,0250	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Forma Club Monza
47	Vaccaro Valerio	97,7	-100	Senior	240,0	147,4560	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Lazio Powerlifting
48	Romano Valerio	67,4	-67,5	Senior	190,0	146,6610	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Joy Powerlifting
49	Pregnotato Federico	72,1	-75	Subjunior	200,0	146,6000	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Se At Pe Roma
50	Russo Antonio	112,0	-125	Raw	250,0	146,3250	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Body Planet Trento
51	Pomarico Daniele	70,3	-75	Senior	195,0	145,6455	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Forma Club Monza
52	Baral Matteo	95,9	-100	Raw	235,0	145,5590	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Glasspo Milano
53	Balma Stefano	92,6	-100	Junior	230,0	144,7850	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
54	Ahmed Ali Omar	79,1	-82,5	Senior	210,0	144,3960	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Se At Pe Roma
55	Parlascino Matteo	66,9	-67,5	Senior	185,0	143,6710	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Power Club Terni
56	Baccaglioni Gabriele	86,8	-90	Raw	220,0	143,1540	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Se At Pe Roma
57	Nadotti Fabio	74,9	-75	Junior	200,0	142,6400	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Barbarian's Parma
58	Monti Marco	124,6	-125	Senior	250,0	142,5500	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
59	Di Martino Mattia	118,4	-125	Junior	245,5	141,6044	Coppa Italia	Taneto	Ottobre	RIJ	Lazio Powerlifting
60	Randazzo Claudio	130,0	+125	Senior	250,0	141,4000	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Dark Side Cuneo
61	Pomarico Gianluca	89,3	-90	Junior	220,0	141,0200	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Forma Club Monza



# FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983

affiliata



International  
Powerlifting  
Federation



European  
Powerlifting  
Federation

## Ranking 2010 Maschile Squat Assoluto

Po	Atleta	Peso	Cat	Cat Età	Squat	Wilks	Gara	Luogo	Data	Record	Società
62	Erba Giovanni	89,7	-90	Junior	220,0	140,6900	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Semiramide Olbia
63	Barattoni Alex	86,1	-90	Senior	215,0	140,5240	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
64	Fusco Piero	64,9	-67,5	Subjunior	175,0	139,3350	Coppa Italia	Taneto	Ottobre	R I S j	Barbarian's Parma
65	Fulvi Fabiano	93,1	-100	Master 1	220,0	138,1380	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Joy Powerlifting
66	Grossi Simone	98,6	-100	Senior	225,0	137,7225	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Asd Ancona
67	De Carli Carlo	86,3	-90	Master 2	210,0	137,0880	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Body Planet Trento
68	Corradini Lorenzo	68,6	-75	Senior	180,0	137,0160	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
69	Sirtori Simone	66,3	-67,5	Raw	175,0	136,9025	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Forma Club Monza
70	Famà Carmelo	83,1	-90	Junior	205,0	136,7350	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
71	Malegori Roberto	68,9	-75	Junior	180,0	136,5480	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Forma Club Monza
72	Natale Giancarlo	85,0	-90	Senior	205,0	134,9515	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Forma Club Monza
73	Carniel Simone	73,6	-75	Junior	185,0	133,5885	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
74	Morese Francesco	83,7	-90	Raw	200,0	132,8400	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Gyn Tonic Latina
75	Morese Francesco	83,7	-90	Raw	200,0	132,8400	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Gyn Tonic Latina
76	Matarrese Antonio	72,2	-75	Junior	180,0	131,7960	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Power Club Terni
77	Frassinetti Antonio	94,6	-100	Senior	210,0	130,8720	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Popeye Livorno
78	Cocchi Cristian	74,2	-75	Raw	180,0	129,2220	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Brunazzi R. Emilia
79	Cosmai Mauro	75,0	-75	Senior	180,0	128,2680	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Sodus Clan Solaro
80	Rubessi Simone	86,1	-90	Raw	192,5	125,8180	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Asd Brescia
81	Mastrostefano Jacopo	106,0	-110	Senior	210,0	125,0760	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Se At Pe Roma
82	Parolini Andrea	72,1	-75	Junior	170,0	124,6100	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Forma Club Monza
83	Santini Marco	59,6	-60	Raw	145,0	124,4245	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Asd Ancona
84	Germano Giuseppe	72,5	-75	Junior	170,0	124,1000	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
85	De Giovanni Nicolò	69,7	-75	Junior	165,0	124,0635	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Glasspo Milano
86	Tozza Giuseppe	79,1	-82,5	Senior	180,0	123,7680	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Dark Side Cuneo
87	Rigoni Marco	88,3	-90	Junior	190,0	122,4930	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Power Club Terni
88	Buccioni Massimiliano	74,5	-75	Senior	170,0	121,7030	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Power Club Terni
89	Morganti Marco	85,2	-90	Raw	185,0	121,6375	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Iron Man Crespina
90	Finocchiaro Damiano	80,4	-82,5	Raw	177,5	120,8065	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
91	Iamonaco Alfredo	102,3	-110	Master 1	200,0	120,6400	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Asd Campobasso



# FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983

affiliata



International  
Powerlifting  
Federation



European  
Powerlifting  
Federation

## Ranking 2010 Maschile Squat Assoluto

Po	Atleta	Peso	Cat	Cat Età	Squat	Wilks	Gara	Luogo	Data	Record	Società
92	Sudano Francesco	104,2	-110	Raw	200,0	119,8400	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Sudus Clan Solaro
93	Frassinetti Gabriele	89,5	-90	Senior	185,0	118,4370	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Popeye Livorno
94	Sala Lorenzo	74,9	-75	Junior	165,0	117,6780	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Barbarian's Parma
95	Signani Nicola	63,5	-67,5	Senior	145,0	117,6095	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Asd Cocoon Ferrara
96	Tortora Vincenzo	82,5	-82,5	Raw	175,0	117,2325	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Asd Campobasso
97	Falzo Fabio	76,2	-82,5	Raw	165,0	116,2920	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
98	Tricomi Fabio	77,3	-82,5	Raw	160,0	111,6960	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
99	Magi Riccardo	65,1	-67,5	Raw	140,0	111,1880	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Asd Ancona
100	Portugalli Claudio	86,2	-90	Master 2	170,0	111,0440	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Forma Club Monza
101	Giambrone Fabio	97,0	-100	Raw	180,0	110,9340	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Sudus Clan Solaro
102	Gallace Pasquale	88,7	-90	Raw	170,0	109,3440	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Forma Club Monza
103	Carcano Mauro	71,6	-75	Raw	147,5	108,6633	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Glasspo Milano
104	Tagliasacchi	70,5	-75	Raw	145,0	108,0685	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
105	Favero Dario	71,9	-75	Raw	145,0	106,5025	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
106	Bincoletto Samuele	89,0	-90	Raw	165,0	105,9465	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Semiramide Olbia
107	Caratelli Emanuele	71,0	-75	Raw	142,5	105,6495	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
108	Dealbi Davide	80,8	-82,5	Raw	155,0	105,1675	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Glasspo Milano
109	Pantaleoni Fabio	73,6	-75	Senior	145,0	104,7045	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Barbarian's Parma
110	Colombo Andrea	73,9	-75	Raw	145,0	104,4000	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
111	Sebben Diego	78,7	-82,5	Subjunior	150,5	103,8300	Coppa Italia	Taneto	Ottobre	R I S j	Forma Club Monza
112	Fiumanò Francesco	68,7	-75	Raw	135,0	102,6405	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Se At Pe Roma
113	Cenacchi Luca	65,9	-67,5	Master 1	130,0	102,2060	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Joy Powerlifting
114	Millul Marco	72,7	-75	Raw	140,0	101,9900	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Power Club Ponsacco
115	Cetani Paolo	78,1	-82,5	Raw	145,0	100,5285	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
116	Cellini Flavio	76,2	-82,5	Raw	142,5	100,4340	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Lazio Powerlifting
117	Spizzo Marco	69,0	-75	Raw	130,0	98,5140	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
118	Sassi Alessandro	72,6	-75	Raw	135,0	98,4555	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Power Club Terni
119	Ghirarduzzi	86,7	-90	Raw	150,0	97,6650	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
120	Berto Luca	104,3	-110	Raw	160,0	95,8400	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Glasspo Milano
121	Buzzichelli Carlo	79,8	-82,5	Raw	140,0	95,7320	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma



# FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983

affiliata



International  
Powerlifting  
Federation



European  
Powerlifting  
Federation

## Ranking 2010 Maschile Squat Assoluto

Po	Atleta	Peso	Cat	Cat Età	Squat	Wilks	Gara	Luogo	Data	Record	Società
122	Vitale Domenico	72,7	-75	Raw	130,0	94,7050	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
123	Mancini Alessio	79,6	-82,5	Junior	135,0	92,4615	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Barbarian's Parma
124	Cocchetti Diego	75,5	-82,5	Raw	130,0	92,2090	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Forma Club Monza
125	Pitta Emanuele	65,6	-67,5	Subjunior	115,0	90,7465	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Joy Powerlifting
126	Benedetto Salvatore	77,6	-82,5	Raw	130,0	90,5190	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
127	Palazzese Giovanni	102,5	-110	Raw	150,0	90,4200	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Power Club Terni
128	Amato Biagio	104,2	-110	Senior	150,0	89,8800	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Bad Iron
129	Petrongari Paolo	63,0	-67,5	Master 1	110,0	89,8260	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Spartak Rieti
130	Angeloni Imerio	72,5	-75	Raw	120,0	87,6000	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Se At Pe Roma
131	Giacco Francesco	67,4	-67,5	Subjunior	110,0	84,9090	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Glasspo Milano
132	Poluzzi Maurizio	72,0	-75	Subjunior	105,0	77,0385	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Joy Powerlifting
133	Zannini Simone	74,7	-75	Senior	100,0	71,4600	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Forma Club Monza
134	Calcagno Mattia	81,5	-82,5	Raw	105,0	70,8645	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Forma Club Monza
135	Kranti Kumar	64,4	-67,5	Subjunior	85,0	68,1190	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Power Club Terni
136	Madeddu Danilo	74,6	-75	Senior	50,0	35,7600	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Semiramide
137	Mazzucco Salvatore	113,0	-125	Master 3	60,0	35,0340	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Asd Olimpo